

# あなたの「血管年齢」はいくつ？

徳島健康生活協同組合 組合員対象健診

## 血管年齢健診のお勧め

Q: 血管年齢は、どうすれば分かるの？

A: 血圧脈派検査装置を使って「血管の硬さ(弾力性)」を調べることで分かります。

Q: 血管が硬いとどうなるの？

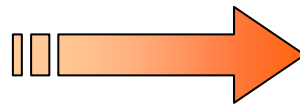
A: 血管が硬くなると弾力性が失われ、血管の内側にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなります。このような状態を「動脈硬化」と呼び、命にかかわる病気の危険性が高まります。



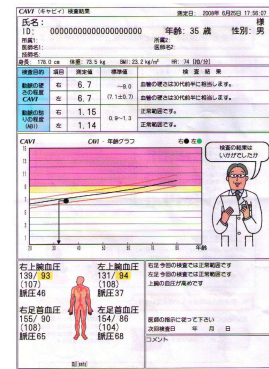
コレステロールなどがたまって狭くなった血管

Q: 検査は簡単にできるの？

A: ベッドに横になって約5分。血圧を計る要領で簡単に測定できます。



測定後、数分で結果表も打ち出し！



Q: 健診費用はいくらでできるの？

A: 1000円(税込み)で受診できます。(但し、徳島健康生協の組合員対象健診です)

Q: どこで健診は受けられるの？

A: 健生石井病院では予約なしに受診できます。又、班会などへも出張健診いたしますので、下記までご相談下さい。(要予約)

お問い合わせは・・・  
健生石井病院

電話 : 088-675-1033 E-mail: kenishi@mxi.netwave.or.jp

